

## Isabel carrión

---

Desde muy temprana edad supo que quería trabajar con la **energía** y el **movimiento**, eso le llevó a licenciarse en la **Escuela Superior de Arte Dramático de Sevilla** y a realizar numerosos cursos de índole físico-creativa en diferentes ciudades y países como Sevilla, Mérida, Cuba, Barcelona, India... En la búsqueda incesante de asentar una consciencia diferente a la heredada, y fortalecer los cimientos de la nueva sociedad, Isabel realizó el doctorado con mención de calidad: *Artes Visuales y educación, un enfoque constructorista* por la Universidad de Granada, tratando como tema central, la Inclusión social a través del teatro.

Tras viajar a India donde contacta con el Yoga y la Danza Kathak , en 2008, decide formarse en la escuela de Yoga especializada **El Krisol** de Granada, formación que compaginaba con sus clases de Yoga y teatro y sus trabajos de actriz.

*El Yoga y el teatro van de la mano, es el mismo vivir aquí y ahora, conectar tu cuerpo con tu alma y...dejar fluir*

Comenzó a dar clases en la playa de Rota, Cádiz para compartir lo aprendido, enseguida conectó con las personas interesadas en esa disciplina y quiso desarrollar esta habilidad y llevarlo al mayor número de personas posibles. A continuación comenzó a dar clases en **Dharma espacio** (Huetor Vega, Granada) y de ahí comenzaron a surgir nuevas formaciones, como la de Yoguitos, con la que obtuvo la certificación para poder impartir **Yoga a Niñ@s y a familias**.

Realizó la formación de **Okuden** y **Shoden**: terapeuta de **Reiki**, durante años por el Reiki Zenter Granada.

Sigue conectando su capacidad de **transmitir** y **compartir energía** de una forma muy disciplinada, pero también sana y natural, con las personas interesadas, creando un espacio relajado y de confianza, donde asegura que aprende en cada sesión, sea la disciplina que imparta.

Ha participado en **numerosos eventos** impartiendo sus clases como son: II Jornadas Igualdad derechos y oportunidades de la Obra social de Churriana de la Vega 2016; Retiro de Reiki en Huerto Alegre, Dilar por Retiros Holísticos MV 2016; Little Granada (feria del Bebé) con Yoga en familia 2016; Colegio Juan XXIII con Yoga para niñ@s.

Actualmente imparte clases regulares en diversos colegios y salas.